«Согласовано»
Предс. профкома _____ / В.Ф. Бровина

«Утверждаю»
Директор школы_____ / Г.Е. Махотина
01.09.2011 г.

ИНСТРУКЦИЯ № 15
по охране труда для обучающихся
при работе в кабинете информатики

1. Общие требования охраны труда

1.1. К работе в кабинете информатики допускаются учащиеся с 1-го класса, прошедшие медицинский осмотр и инструктаж по охране труда.

1.2. Опасные и вредные производственные факторы:

- воздействие на организм человека ионизирующего и неионизирующего излучений видеотерминалов;
- поражение электрическим током при работе на оборудовании без защитного заземления, со снятой задней крышкой видеотерминала, а также при отсутствии защитного экрана блока строчной развертки;
- неблагоприятное воздействие на зрение при неустойчивой работе видеотерминалов, нечетком изображении на экранах.

1.3. Кабинет информатики должен быть укомплектован медицинской аптечкой с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств.

1.4. При работе в кабинете информатики соблюдать правила пожарной безопасности, знать места расположения первичных средств пожаротушения. Для тушения очага возгорания кабинет информатики должен быть обеспечен углекислотными огнетушителями.

2. Требования охраны труда перед началом работы

2.1. Тщательно проветрить кабинет информатики и убедиться, что температура воздуха в кабинете находиться в пределах 19-21°С, относительная влажность воздуха 55-62%.

2.2. Убедиться в наличии защитного заземления оборудования, а также защитных экранов видеотерминалов.

2.3. Включить видеотерминалы и проверить стабильность и четкость изображения на экранах.

3. Требования охраны труда во время работы

3.1. Не включать видеотерминалы без разрешения учителя.

3.2. Недопустимы занятия за одним видеотерминалом двух и более человек.

3.3. Не рекомендуется использовать в кабинете для написания информации меловую доску.

3.4. При работающем видеотерминале расстояние от глаз до экрана должно быть 0,6-0,7м, уровень глаз должен приходиться на центр экрана или на 2/3 его высоты.

3.5. Тетрадь для записей располагать на подставке с наклоном 12–15° на расстоянии 55–65 см от глаз и должна быть хорошо освещена.

3.6. Изображение на экранах видеотерминалов должно быть стабильным, ясным и предельно четким, не иметь мерцаний символов и фона, на экранах не должно быть бликов и отражений светильников, окон и окружающих предметов.

3.7. Длительность работы с видеотерминалами не должна превышать для учащихся 1 классов – 10 мин., для учащихся 2-5 классов – 15 мин., 6-7 классов – 20 мин., 8-9 классов – 25 мин., 10-11 классов – при двух уроках подряд на первом из них – 30 мин., на втором – 20 мин., после чего сделать перерыв на менее 10 мин. для выполнения специальных упражнений, снимающих зрительное утомление.

3.8. Число занятий с использованием видеотерминалов должно быть не более одного для учащихся 5-9 классов и не более двух в день для учащихся 10-11 классов.

4. Требования охраны труда в аварийных ситуациях

4.1. В случае появления неисправности в работе видеотерминала выключить его и сообщить об этом учителю.

4.2. При плохом самочувствии, появлении головной боли, головокружении и др. прекратить работу и сообщить об этом учителю.

4.3. При поражении учащегося электрическим током немедленно отключить видеотерминалы, оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения и родителям пострадавшего, при необходимости отправить его в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования охраны труда по окончании работы

5.1. С разрешения учителя выключить видеотерминалы и привести в порядок рабочее место.

5.2. Проветрить и провести влажную уборку кабинета информатики.

Инструкция составлена зам. директора по УВР _____ / Я.В. Куликова