Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 579
Приморского района Санкт-Петербурга

(ГБОУ школа № 579 Приморского района Санкт-Петербурга)

197373, Санкт-Петербург, проспект Авиаконструкторов, дом 21, корпус 2, литер А, тел/факс: 343-17-62, school579@yandex.ru; http://s579.ru

ПРИНЯТО

Педагогическим советом.
Протокол
от «31» августа 2021 г. № 1

Мотивированное мнение
Совета родителей учтено.
Протокол
от «30» августа 2021 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ

Приказ
от «31» августа 2021 г. № 224-од.

Директор _____ Г.Е. Махотина

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 6FF2622A41DC8AD77FC667A0E06828F1F8F55D28
Владелец: Махотина Галина Евгеньевна
Действителен: с 26.11.2020 до 26.02.2022

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся
(новая редакция)

1. Общие положения

1.1. Положение о режиме занятий обучающихся (далее – Положение) Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения средней общеобразовательной школы № 579 Приморского района Санкт-Петербурга (далее – ГБОУ школа № 579) разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28;
- СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 № 2;
- Порядком организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования, утвержденным приказом Минпросвещения России от 22.03.2021 № 115;
- Уставом ГБОУ школа № 579.

1.2. Положение регламентирует функционирование школы в период организации образовательного процесса на учебный год.
1.3. Основная цель принятия Положения – упорядочение образовательного процесса в соответствии с действующими нормативно-правовыми документами, обеспечение конституционных прав обучающихся на образование и здоровьесбережение.
1.4. Временное изменение режима занятий возможно на основании приказа директора ГБОУ школа № 579.

2. Режим организации образовательного процесса

2.1. Образовательный процесс в ГБОУ школа № 579 осуществляется в соответствии с Учебным планом, Планом внеурочной деятельности, Учебно-производственным планом структурного подразделения Отделения дополнительного образования детей (далее – ОДОД), разрабатываемыми ГБОУ школа № 579 самостоятельно, и регламентируется расписанием занятий, утвержденным приказом директора ГБОУ школа № 579.
2.2. Календарный учебный график отражает сроки начала и окончания учебного года, даты начала и окончания каникул, продолжительность учебной недели, продолжительность урока, время начала и окончания уроков, сроки проведения промежуточной аттестации.
2.3. Начало учебного года, сроки и продолжительность каникул, периодичность промежуточной аттестации ежегодно определяются Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».
2.4. ГБОУ школа № 579 при принятии локальных нормативных актов, затрагивающих права обучающихся и работников ГБОУ школа № 579, в том числе Календарного учебного графика, учитывает мотивированное мнение Совета родителей и Совета обучающихся.
2.5. Продолжительность учебного года для обучающихся уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной (итоговой) аттестации в 9, 11 классах; в первом классе – 33 недели.
2.6. Обучение по основным образовательным программам проходит в очном режиме.
2.7. Учебный год делится на учебный и каникулярный периоды. Учебные периоды: в 1-9 классах – четверти (количество четвертей – 4), в 10-11 классах – полугодия (количество полугодий – 2).
2.8. Обучение в ГБОУ школа № 579 ведется:
в 1-11 классах – по пятидневной учебной неделе;
в структурном подразделении ГБОУ школа № 579 ОДОД – по шестидневной неделе.
2.9. После каждой четверти предусмотрены каникулы для всех обучающихся 1-11 классов. Для первоклассников предусмотрены дополнительные каникулы – 1 неделя в феврале.
2.10. Продолжительность урока во 2–11-х классах составляет 45 минут.
2.11. Для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1-х классах применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:
- сентябрь-октябрь – по 3 урока по 35 минут каждый;
- ноябрь-декабрь – по 4 урока по 35 минут каждый;
- январь-май – по 4 урока по 45 минут каждый.

В середине учебного дня проводится динамическая пауза продолжительностью 40 минут.

Для посещающих ГПД организовано трехразовое питание и две прогулки.

Обучение в 1-х классах проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

2.12. Учебные занятия в ГБОУ школа № 579 для обучающихся начинаются в 9.00.

2.13. После каждого урока обучающимся предоставляется перерыв. Для организации питания обучающихся в режиме учебных занятий предусмотрены 3 перемены, продолжительностью не менее 20 минут.

2.14. Расписание звонков (1-11 классы):

1-11 класс

1 урок: 9.00 – 9.45
2 урок: 9.55 – 10.40
3 урок: 11.00 – 11.45
4 урок: 12.05 – 12.50
5 урок: 13.00 – 13.45
6 урок: 13.55 – 14.40
7 урок: 15.00 – 15.45

2.15. Горячее питание обучающихся осуществляется в соответствии с расписанием, утверждаемым ежегодно приказом директора ГБОУ школа № 579.

2.16. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися Учебного плана ГБОУ школа № 579, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательных отношений, не превышает в совокупности величину недельной учебной нагрузки.

Величина недельной учебной нагрузки (количество учебных занятий), реализуемая через урочную деятельность, определяется в соответствии с санитарными нормами и правилами:

Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах

Классы	**5-дневная учебная неделя, не более**
1	21
2-4	23
5	29
6	30
7	32
8-9	33
10	34
11	34

2.17. В ГБОУ школа № 579 для обучающихся по образовательной программе среднего общего образования формируются классы универсального обучения и классы универсального обучения с углубленным изучением одного предмета.

2.18. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.19. Расписание внеурочной деятельности и занятий объединений ОДОД составляются с учетом 30-минутного перерыва после учебных занятий.

2.20. При проведении занятий по иностранному языку, технологии, информатике на 2-ой и 3-ей ступенях обучения, физической культуре на 3-ей ступени обучения, на элективных учебных предметах допускается деление класса на две группы при наполняемости 25 и более человек в классе.

2.21. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на всех уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике.

2.22. В течение учебного дня не следует проводить более одной контрольной работы. Контрольные работы рекомендуется проводить на 2-4 уроках.

2.23. Обучающиеся одного года обучения объединяются в учебные классы. Классы одного года обучения образуют учебную параллель и обозначаются в документации ГБОУ школа № 579 номером, отражающим год обучения, а каждому классу параллели присваивается буквенная литера. За каждым классом закрепляется классный руководитель из числа педагогических работников ГБОУ школа № 579.

2.24. Объем домашних заданий (по всем предметам) должен быть таким, чтобы затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): во 2-3-х классах – 1,5 ч, в 4-5-х классах – 2 ч, в 6-8-х классах – 2,5 ч, в 9-11 классах – до 3,5 ч.

2.25. В ГБОУ школа № 579 организовано медицинское обслуживание обучающихся по договору с СПб ГБУЗ «Поликлиника № 114». Медицинские осмотры обучающихся в ГБОУ школа № 579 организуются и проводятся в порядке, установленном федеральным органом исполнительной власти в области здравоохранения.

2.26. Для предупреждения переутомления в течение недели организуется облегченный учебный день в среду или в четверг.

2.27. При организации образовательной деятельности предусматривается проведение физкультминуток во время занятий, гимнастики для глаз, обеспечивается контроль за осанкой, в том числе во время письма, рисования и использования электронных средств обучения (далее ЭСО). При использовании на занятии ЭСО в середине урока организуется перерыв для проведения комплекса упражнений для профилактики зрительного утомления, повышения активности центральной нервной системы, снятия напряжения с мышц шеи и плечевого пояса, с мышц туловища, для укрепления мышц и связок нижних конечностей.

2.28. Занятия физической культурой могут проводиться на открытом воздухе в зависимости от совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха). В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой проводятся в спортивном зале. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70%.

3. Режим каникулярного времени

3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся во время каникул проводятся занятия объединений ОДОД, внеклассные мероприятия, экскурсии (по отдельному расписанию, утвержденному директором ГБОУ школа № 579).

3.2. Конкретные даты каникулярного периода устанавливаются ежегодно Распоряжением Комитета по образованию Санкт-Петербурга «О формировании календарного учебного графика государственных образовательных учреждений Санкт-Петербурга, реализующих основные общеобразовательные программы».

4. Особенности режима занятий при электронном и дистанционном обучении

4.1. При использовании ЭСО на занятиях соблюдаются нормы продолжительности, установленные санитарными правилами и гигиеническими нормативами.

4.2. Одновременное использование детьми на занятиях более двух различных ЭСО не допускается. Использование ноутбуков обучающимися начальных классов возможно при наличии дополнительной клавиатуры.

4.3. Для образовательных целей мобильные средства связи не используются.

4.4. Расписание занятий с использованием дистанционных образовательных технологий, электронного обучения составляется с учетом дневной и недельной динамики умственной работоспособности обучающихся и трудности учебных предметов. Обучение должно заканчиваться не позднее 18.00. Продолжительность урока не должна превышать 40 минут. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 минут, а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 минут.

5. Режим внеурочной деятельности

5.1. Режим работы кружков, секций внеурочной деятельности и объединений ОДОД устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором ГБОУ школа № 579.

5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с календарным и тематическим планированием, календарными планами воспитательной работы.

5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.

5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 минут для отдыха со сменой вида деятельности.

5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 минут.

5.6. По желанию и запросам родителей (законных представителей) могут быть открыты группы продленного дня. Режим работы регламентируется отдельным приказом директора ГБОУ школа № 579 и локальными актами.

5.7. Для детей с ОВЗ по индивидуальной программе развития урочная и внеурочная деятельность может чередоваться в течение дня.

6. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

6.1. Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами ГБОУ школа № 579.

6.2. Освоение образовательных программ основного общего и среднего общего образования завершается обязательной итоговой аттестацией обучающихся.