

# Паралимпийские игры



**Паралимпийские игры** – международные спортивные соревнования для инвалидов (кроме инвалидов по слуху).

*Разум, тело и дух*

Паралимпийский девиз звучит так:  
«Дух в движении».



Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр



*Символизирует континент, а вместе они символизируют единство*



24 октября 2012 – 500 дней до Паралимпийских зимних игр в Сочи.

В 2014 году в России впервые пройдут Олимпийские и Паралимпийские зимние игры. XI Паралимпийские зимние игры пройдут с 7 по 16 марта 2014 года в городе Сочи.

Этот город находится на юге России в Краснодарском крае на берегу Черного моря.

Зимние Паралимпийские игры 2010,

Ванкувер, Канада

Зимние Паралимпийские игры 2014,

Сочи, Россия





Летние паралимпийские игры проводятся с 1960 года.



Зимние паралимпийские игры проводятся — с 1976 года.



Английский нейрохирург Людвиг Гутмана – основатель паралимпийских игр. Он ввёл спорт в процесс реабилитации больных с повреждениями спинного мозга.



Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу.

В 1960 году состоялись олимпийские игры в Риме. Гутман привез на соревнования в олимпийскую столицу 400 спортсменов-колясочников. Так родились паралимпийские игры.

# Паралимпийские виды спорта

## Летние виды спорта



1



2

\* Академическая гребля

\* Регби на колясках

\* Лёгкая атлетика

\* Плавание

\* Футбол 7x7

\* Выездка



3

4



7

8



5



6





# Летние виды спорта

- \* Баскетбол на колясках
- \* Дзюдо для слабовидящих
- \* Тяжёлая атлетика
- \* Велосипедный спорт
- \* Фехтование на колясках
- \* Голбол

Голбол – игра двух команд по три человека в каждой. Игра осуществляется озвученным мячом, вес мяча – 1кг 250 гр. Цель игры – закатить мяч за линию ворот защищающей команды.



# Летние виды спорта



1



2



4



3



5



6



7

\* Теннис на колясках

\* Гребля на байдарках

\* Парусный спорт

\* Стрельба из лука

\* Настольный теннис

\* Сидячий волейбол

\* Пулевая стрельба



# Зимние виды спорта

\* Кёрлинг на колясках

\* Лыжные гонки и биатлон

\* Следж-хоккей

\* Горные лыжи



2



3



5



1



4

# Выдающиеся спортсмены

Люди с сильным характером всегда пользуются большим уважением.

В традициях нашего народа почитание героев, добрых и смелых, мужественных и справедливых.

По праву такими героями для многих становятся чемпионы в разных видах спорта.



Первая ценность – «Смелость»

Вторая ценность – «Решимость»

Третья ценность – «Вдохновение»



**Мария Иовлева** – двукратная паралимпийская чемпионка по биатлону  
Девочка в инвалидной коляске, страдающая нарушениями слуха и речи...



**Анна Бурмистрова** – трехкратная паралимпийская чемпионка по лыжным гонкам и биатлону





**Михалина Лысова** – паралимпийская чемпионка по лыжным гонкам



**Олеся Владыкина** – российская пловчиха, двукратная паралимпийская чемпионка



**Ирек Зарипов** – четырехкратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам и биатлону



**Кирилл Михайлов** – трехкратный паралимпийский чемпион по лыжным гонкам и биатлону

