

# Спортивные игры в школе

© Пьянков И.С., учитель физической культуры  
ГБОУ школы № 579 Приморского района  
Санкт-Петербурга

# Спортивные игры в школе

Спортивные игры воспитывают у школьников внимательность, сообразительность, быстроту реакции, координацию движений. Участие в спортивных играх развивает и многие другие качества: чувство товарищества, волю к победе, целеустремленность, самообладание, дисциплинированность.



# БАСКЕТБОЛ

**Баскетбол** – спортивная командная игра с мячом.

В баскетбол играют две команды, в каждой команде по 12 человек не считая замены. Цель каждой команды – забросить руками мяч в кольцо с сеткой (корзину) соперника и помешать другой команде завладеть мячом и забросить его в свою корзину.

Баскетбол входит в программу Олимпийских игр с 1936 года (изобретатель игры Джеймс Нейсмит). Регулярные чемпионаты мира по баскетболу среди мужчин проводятся с 1950 года, среди женщин – с 1953 года, а чемпионаты Европы – с 1935 года.



# ВОЛЕЙБОЛ

Волейбол – вид спорта, командная спортивная игра, в процессе которой две команды соревнуются на специальной площадке, разделённой сеткой, стремясь направить мяч на сторону соперника таким образом, чтобы он приземлился на площадке противник, либо чтобы игрок защищающейся команды допустил ошибку. При этом для организации атаки игрокам одной команды разрешается не более трёх касаний мяча подряд.



# ФУТБОЛ

Футбол - командный вид спорта (11 человек в команде), в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время - это самый популярный и массовый вид спорта в мире.



# Русская лапта

Лапта – русская народная командная игра с мячом и битой. Упоминания о лапте встречаются в памятниках древнерусской письменности. Мячи и биты обнаружены в слоях XIV века при раскопках Новгорода. Игра проводится на естественной площадке. Цель игры – ударом биты послать мяч как можно дальше и пробежать поочерёдно до противоположной стороны и обратно, не дав противнику «осалить» себя пойманным мячом. За удачные пробежки команде начисляются очки. Выигрывает команда, набравшая больше очков за установленное время. К родственным лапте видам спорта относятся бейсбол, крикет, песапалло в Финляндии, ойна в Румынии и другие.



# ИТОГ

В жизни детского коллектива тесно переплетается игра и труд. «Хорошая игра похожа на хорошую работу», – говорил А. С. Макаренко. Игра приучает к согласованным действиям, воспитывает чувство товарищества, чувство ответственности перед коллективом, утверждает и крепит сознательную дисциплину играющих. И, что еще более ценно, игра воспитывает многие волевые качества: самостоятельность, настойчивость, волю к победе, а ведь именно эти качества необходимы и при всяком плодотворном труде.