АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

1 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	36/2	ТТК № 36/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,70	0,90	10,23	55,82	92/2	ТТК № 92/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**630**	**24,59**	**22,05**	**96,71**	**641,20**		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	100	1,40	6,40	7,90	95,60	384/2	ТТК № 384/2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15	111/2	ТТК № 111/2
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	280	18,79	13,41	33,15	328,47	112/2	ТТК № 112/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,82	98/2	ТТК № 98/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**1030**	**31,20**	**28,86**	**131,32**	**913,22**		
Итого за день:			**55,79**	**50,91**	**228,03**	**1 554,42**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

2 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	31/2	ТТК № 31/2
	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	80	4,80	6,22	4,64	93,78	58/2	ТТК № 58/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**570**	**19,82**	**22,10**	**78,06**	**593,47**		
обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	100	1,60	5,10	7,70	83,10	131/2	ТТК № 131/2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	250	5,07	4,26	21,28	143,74	81/2	ТТК № 81/2
	ГУЛЯШ	100	9,64	18,19	2,89	201,83	23/2	ТТК № 23/2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,74	5,42	34,25	185,94	45/2	ТТК № 45/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**930**	**27,95**	**34,91**	**135,30**	**945,79**		
Итого за день:			**47,77**	**57,01**	**213,36**	**1 539,26**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

3 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200	5,20	7,80	24,60	189,40	37/2	ТТК № 37/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**630**	**17,30**	**24,52**	**89,44**	**604,64**		
обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	100	3,42	8,02	5,82	109,14	381/2	ТТК № 381/2
	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,90	9,45	110,54	382/2	ТТК № 382/2
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	120	14,10	12,00	9,54	194,54	59/2	ТТК № 59/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,60	5,58	25,07	150,89	127/2	ТТК № 127/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,78	0,00	20,56	85,36	128/2	ТТК № 128/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	1/2/1	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**1050**	**31,36**	**34,44**	**127,52**	**932,65**		
Итого за день:			**48,66**	**58,96**	**216,96**	**1 537,29**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

4 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/2	ТТК № 60/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,45	0,01	7,98	33,81	91/2	ТТК № 91/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**575**	**20,72**	**19,83**	**95,15**	**645,16**		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84	178/2	ТТК № 178/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,56	3,20	17,80	122,25	132/2	ТТК № 132/2
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	100	10,52	12,92	11,14	202,92	42/2	ТТК № 42/2
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	180	2,88	6,84	16,80	140,28	52/2	ТТК № 52/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00	113/2/2	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**930**	**27,80**	**29,86**	**136,38**	**926,47**		
Итого за день:			**48,52**	**49,69**	**231,53**	**1 571,63**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

5 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00	34/2	ТТК № 34/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,27	5,60	1,45	89,28	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56	13/2	ТТК № 13/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**645**	**20,47**	**18,32**	**94,34**	**592,10**		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	100	1,40	5,50	8,27	88,18	362/2	ТТК № 362/2
	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	250	1,23	4,48	12,98	97,16	71/2	ТТК № 71/2
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	280	21,00	14,60	16,66	289,24	124/2	ТТК № 124/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	200	0,13	0,12	16,98	69,52	129/2	ТТК № 129/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		**970**	**34,63**	**30,46**	**117,87**	**891,35**		
Итого за день:			**55,10**	**48,78**	**212,21**	**1 483,45**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

6 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕННАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	5,15	16,38	125,75	35/2	ТТК № 35/2
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	80	8,58	7,26	13,70	157,66	25/2	ТТК № 25/2
	СОУС ЯБЛОЧНЫЙ	20	0,10	0,10	3,70	17,30	355/2	ТТК № 355/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**590**	**23,84**	**22,53**	**86,22**	**653,41**		
обед	САЛАТ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ	100	1,52	10,18	8,03	129,82	2/2	ТТК № 2/2
	ЩИ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,58	5,89	6,51	98,42	125/2	ТТК № 125/2
	ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	120	15,41	11,57	10,18	206,45	126/2	ТТК № 126/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	180	2,35	5,19	22,35	145,45	119/2	ТТК № 119/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00	113/2/1	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**950**	**29,76**	**34,57**	**121,45**	**929,32**		
Итого за день:			**53,60**	**57,10**	**207,67**	**1 582,73**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

7 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	200	5,20	7,80	24,60	189,40	37/2	ТТК № 37/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00	19/2	ТТК № 19/2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,70	0,90	10,23	55,82	92/2	ТТК № 92/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**570**	**12,70**	**24,42**	**88,93**	**629,00**		
обед	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	100	5,43	8,76	5,90	124,19	14/2	ТТК № 14/2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	250	6,30	5,24	17,82	143,67	84/2/1	ТТК № 84/2/1
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	280	12,63	21,11	26,26	345,58	378/2	ТТК № 378/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**930**	**32,26**	**37,05**	**119,16**	**944,62**		
Итого за день:			**44,96**	**61,47**	**208,09**	**1 573,62**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

8 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	31/2	ТТК № 31/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С ВАРЕНЬЕМ	180/15	0,46	0,05	10,29	43,45	90/2	ТТК № 90/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**645**	**24,73**	**22,93**	**101,10**	**667,21**		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	3,60	8,00	7,80	118,40	159/2	ТТК № 159/2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	250	2,66	6,85	6,47	98,15	111/2	ТТК № 111/2
	ФИЛЕ ПТИЦЫ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ	100	14,20	13,60	2,20	174,00	3/2	ТТК № 3/2
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	180	2,70	3,71	32,27	173,27	149/2	ТТК № 149/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	200	1,05	0,06	25,02	104,82	98/2	ТТК № 98/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	1/2/1	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**1030**	**32,01**	**34,16**	**130,84**	**950,82**		
Итого за день:			**56,74**	**57,09**	**231,94**	**1 618,03**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

9 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	36/2	ТТК № 36/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	80	6,27	5,60	1,45	89,28	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	20/20	6,14	6,44	10,60	124,92	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	1/2/2	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**570**	**19,51**	**19,85**	**73,34**	**559,59**		
обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	100	0,86	5,02	7,87	80,11	120/2	ТТК № 120/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,56	3,20	17,80	122,25	132/2	ТТК № 132/2
	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	100	12,17	13,20	13,94	214,34	472/2	ТТК № 472/2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	3,74	5,42	34,25	185,94	45/2	ТТК № 45/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00	113/2/1	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**930**	**30,23**	**28,58**	**148,24**	**951,82**		
Итого за день:			**49,74**	**48,43**	**221,58**	**1 511,41**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

10 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	200	6,72	8,16	35,84	259,68	118/2	ТТК № 118/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/2	ТТК № 60/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,45	0,01	7,98	33,81	91/2	ТТК № 91/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**635**	**16,67**	**24,65**	**99,52**	**660,21**		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	100	1,34	5,16	8,66	85,84	178/2	ТТК № 178/2
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	250	3,56	5,82	9,79	94,81	134/2	ТТК № 134/2
	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	120	11,28	14,16	10,80	185,76	67/2	ТТК № 67/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	2,60	5,58	25,07	150,89	127/2	ТТК № 127/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	200	0,14	0,02	8,26	33,78	49/2	ТТК № 49/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		**1010**	**31,29**	**37,04**	**136,16**	**951,59**		
Итого за день:			**47,96**	**61,69**	**235,68**	**1 611,80**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

11 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	80	11,65	9,14	18,00	200,87	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	20	1,44	1,70	11,10	65,46	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**550**	**21,77**	**19,32**	**83,41**	**597,61**		
обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	100	1,40	10,10	6,60	122,90	20/2	ТТК № 20/2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	250	1,38	5,03	16,44	116,52	70/2	ТТК № 70/2
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (БИТОЧКИ)	100	12,49	4,80	13,00	145,16	471/2/2	ТТК № 471/2
	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)	180	2,33	5,67	19,01	136,42	289/2	ТТК № 289/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**930**	**25,50**	**27,54**	**124,23**	**852,18**		
Итого за день:			**47,27**	**46,86**	**207,64**	**1 449,79**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 145,00 РУБ, ОБЕД - 217,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

12 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	200	4,15	8,96	26,45	206,84	34/2	ТТК № 34/2
	БУТЕРБРОД С ОТВАРНЫМИ МЯСНЫМИ ПРОДУКТАМИ (СВИНИНА)	50	6,40	8,50	10,60	144,50	136/2	ТТК № 136/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ (С ЯБЛОКАМИ)	50	2,30	2,30	18,60	104,10	63/2	ТТК № 63/2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,70	0,90	10,23	55,82	92/2	ТТК № 92/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	180	5,00	4,50	19,80	97,20	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**680**	**21,05**	**25,70**	**96,28**	**661,72**		
обед	САЛАТ "ПЁСТРЫЙ"	100	1,80	5,30	13,00	106,90	383/2	ТТК № 383/2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С РЫБОЙ)	250	6,35	1,86	17,14	110,65	84/2/2	ТТК № 84/2/2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	13,55	5,86	17,82	178,22	43/2	ТТК № 43/2
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	3,36	6,01	17,15	136,09	30/2	ТТК № 30/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	60	3,90	0,66	27,78	132,66	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,78	0,00	20,56	85,36	128/2	ТТК № 128/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**1030**	**33,14**	**21,17**	**144,45**	**903,40**		
Итого за день:			**54,19**	**46,87**	**240,73**	**1 565,12**		

Зав.производством:

Калькулятор: