АО " ФИРМА ФЛОРИДАН"

"СОГЛАСОВАНО"

Директор ГБОУ 579

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат: 43CAD277665EEEE8A2243E6BD9A1FAEB
Владелец: Макотина Галина Евгеньевна
Действителен: с 01.03.2022 до 25.05.2023

Абонементное питание

МЕНЮ СВОБОДНОГО ВЫБОРА БЛЮД (ПЕРВОЕ БЛЮДО, ВТОРОЕ БЛЮДО, ГАРНИР, НАПИТОК, ХЛЕБ)

стоимостью 130 рублей

"_____" _____ 2022 г.

Сборник рецептур	№ технологической карты	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Цена, руб.	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
					Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
		ПЕРВЫЕ БЛЮДА						
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ	200	15,00	4,7	3,8	15,2	112,7
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СМЕТАНОЙ	200/5	15,00	1,5	4,4	7,1	74,4
2008	100	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ВЕРМИШЕЛЬЮ	200	15,00	2,3	2,3	16,3	95,2
2008	91	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,00	2,0	4,5	13,4	102,6
2008	76	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ	200/5	15,00	1,5	4,4	10,3	86,5
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ФАСОЛЬЮ	200	15,00	4,3	3,8	14,9	111,8
2008	105	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	15,00	2,5	3,9	11,8	91,1
		ВТОРЫЕ ГОРЯЧИЕ БЛЮДА						
К/К	К/К	СВИНИНА ЗАПЕЧЕНАЯ С ПОМИДОРАМИ И СЫРОМ	70/20	80,00	16,0	39,9	0,7	425,4
К/К	К/К	СВИНИНА ЗАПЕЧЕНАЯ С ПАПРИКОЙ И СЫРОМ	70/20	80,00	15,9	38,9	0,5	415,5
2008	280	РУЛЕТ С ЛУКОМ И ЯЙЦОМ, СОУС ТОМАТНЫЙ	100/35	80,00	13,2	15,2	10,1	228,7
2008	270	БИФШТЕКС НАТУРАЛЬНЫЙ РУБЛЕНЫЙ	50	80,00	11,3	14,4	0,0	175,3
1996	376	ПОДЖАРКА ИЗ СВИНИНЫ	70/15	80,00	14,9	37,2	3,1	406,1
2008	234	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С ЛУКОМ	90/30	80,00	17,7	9,8	9,8	198,5
К/К	К/К	ФИЛЕ РЫБЫ, ЗАПЕЧЕНОЕ С СЫРОМ И СОУСОМ	85	80,00	16,0	7,8	3,8	150,0
2008	228	РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ, СОУС ПОЛЬСКИЙ	60/50	80,00	11,8	0,7	0,4	55,4
К/К	К/К	ФИЛЕ ЦЫПЛЯТ ЗАПЕЧЕННОЕ С СЫРОМ, СМЕТАНОЙ	70/10/20	80,00	20,4	26,8	3,6	336,5
1996	453	КОТЛЕТА КУРИНАЯ НАТУРАЛЬНАЯ ФАРШИРОВАННАЯ	90	80,00	12,9	38,9	10,0	440,3
2008	313	ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕНОЕ В СУХАРЯХ	80	80,00	20,3	26,1	3,7	330,3
К/К	К/К	ФИЛЕ КУРЫ, ЗАПЕЧЕНОЕ НА ШПАЖКЕ	80	80,00	21,8	21,8	1,8	291,4
1983	712	КУРА ЗАПЕЧЕННАЯ	130	80,00	33,4	34,7	0,1	446,9
2008	253	ЯЗЫК ОТВАРНОЙ С СОУСОМ	40/40	80,00	10,5	7,9	0,2	114,1
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	45/110	100,00	15,0	16,2	17,1	274,2
2008	306	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ. СОУС СМЕТАННЫЙ	160/30	100,00	14,3	18,0	12,5	269,6
2008	304	ГОЛУБЦЫ С МЯСОМ И РИСОМ, СОУС СМЕТАННЫЙ	160/40	100,00	13,4	12,6	11,9	215,7
2008	265	ПЛОВ СО СВИНИНОЙ	250	100,00	20,2	45,1	45,3	668,2
		ГАРНИРЫ						
2008	323	ГРЕЧА ОТВАРНАЯ	100	20,00	2,4	3,1	25,0	136,7
2008	325	РИС ОТВАРНОЙ	150	20,00	3,7	4,9	38,8	213,6
2008	331	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	20,00	5,4	4,8	30,9	188,8
К/К	К/К	ОВОЩИ ТУШЕНЫЕ	100	20,00	1,7	5,0	8,2	84,5
		НАПИТКИ						
2008	394	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК	180	10,00	0,2	0,2	25,1	103,4
2008	402	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	10,00	0,5	0,1	28,5	117,9
2008	441	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	10,00	0,6	0,3	22,0	92,7
К/К	К/К	ЧАЙ ПОРЦ. С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	1/2/10	10,00	0,5	0,0	20,4	84,6
		ХЛЕБ						
к/к	к/к	ХЛЕБ ОБОГАЩЕННЫЙ	50	5,00	3,3	0,4	21,2	102,0

Зав.производством:

Калькулятор: