АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

1 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	36/2	ТТК № 36/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,41	30,44	93/2	ТТК № 93/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**565**	**18,97**	**18,35**	**74,97**	**504,89**		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ И РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ	60	0,80	3,80	4,70	57,40	384/2	ТТК № 384/2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,09	5,13	84,97	111/2	ТТК № 111/2
	РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ С КАРТОФЕЛЕМ	240	16,10	11,50	28,42	281,54	112/2	ТТК № 112/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ КУРАГИ	180	0,95	0,05	22,50	94,25	98/2	ТТК № 98/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**860**	**26,27**	**23,36**	**110,27**	**760,12**		
Итого за день:			**45,24**	**41,71**	**185,24**	**1 265,01**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

2 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	31/2	ТТК № 31/2
	ОМЛЕТ С МОРКОВЬЮ	70	4,20	5,45	4,09	82,05	58/2	ТТК № 58/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**535**	**16,56**	**19,32**	**66,91**	**510,57**		
обед	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ	60	0,96	3,06	4,62	49,86	131/2	ТТК № 131/2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ ((С ГОРОХОМ) И ГРЕНКАМИ ИЗ ПШЕНИЧНОГО ХЛЕБА)	200	3,73	3,41	16,54	111,77	81/2	ТТК № 81/2
	ГУЛЯШ	90	7,88	16,37	2,60	181,65	23/2	ТТК № 23/2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28	45/2	ТТК № 45/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**780**	**22,29**	**29,08**	**112,23**	**788,52**		
Итого за день:			**38,85**	**48,40**	**179,14**	**1 299,09**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

3 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05	37/2	ТТК № 37/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**530**	**13,70**	**21,33**	**69,39**	**487,83**		
обед	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С СЫРОМ	60	2,05	5,41	3,49	70,88	381/2	ТТК № 381/2
	БОРЩ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,29	8,27	99,34	382/2	ТТК № 382/2
	ПЕЧЕНЬ ПО-СТРОГАНОВСКИ	90	10,58	9,00	7,90	154,91	59/2	ТТК № 59/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08	127/2	ТТК № 127/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,70	0,00	18,49	76,76	128/2	ТТК № 128/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	1/2/1	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**840**	**22,91**	**26,53**	**96,26**	**720,67**		
Итого за день:			**36,61**	**47,86**	**165,65**	**1 208,50**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

4 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ПЕЧЕНЬЕ ВИТАМИНИЗИРОВАННОЕ	20	1,40	2,60	14,60	88,00	60/2	ТТК № 60/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13	91/2	ТТК № 91/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**540**	**17,19**	**17,73**	**79,07**	**547,75**		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50	178/2	ТТК № 178/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80	132/2	ТТК № 132/2
	КОТЛЕТЫ ДОМАШНИЕ	90	9,47	11,63	10,03	182,63	42/2	ТТК № 42/2
	ОВОЩИ В МОЛОЧНОМ СОУСЕ	150	2,40	5,70	14,00	116,90	52/2	ТТК № 52/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ПЕРСИКОВЫЙ)	200	0,60	0,00	33,00	136,00	113/2/2	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**780**	**23,32**	**24,51**	**116,19**	**779,79**		
Итого за день:			**40,51**	**42,24**	**195,26**	**1 327,54**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

5 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,72	4,90	17,38	127,00	34/2	ТТК № 34/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	10/20	3,82	3,49	10,60	89,09	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**580**	**19,63**	**19,33**	**69,76**	**505,01**		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СУХОФРУКТАМИ	60	0,94	3,67	8,12	69,26	385/2	ТТК № 385/2
	РАССОЛЬНИК (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,00	4,11	10,37	82,51	71/2	ТТК № 71/2
	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ	240	18,00	13,20	14,28	247,92	124/2	ТТК № 124/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КИСЕЛЬ ИЗ ЯБЛОК	180	0,12	0,11	15,27	62,55	129/2	ТТК № 129/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		**800**	**29,63**	**26,63**	**101,76**	**765,27**		
Итого за день:			**49,26**	**45,96**	**171,52**	**1 270,28**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

6 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергети-ческая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ (ДРУЖБА)	150	3,90	5,85	18,45	142,05	37/2	ТТК № 37/2
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	15/20	1,58	0,54	21,10	95,56	13/2	ТТК № 13/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ВАФЛИ ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЕ	20	0,80	5,40	12,40	102,00	19/2	ТТК № 19/2
	ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	1,50	0,90	9,81	53,34	92/2	ТТК № 92/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100	0,40	0,40	9,80	47,00	1/2/4	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**505**	**9,68**	**13,63**	**82,16**	**493,21**		
обед	РЫБА ПОД МАРИНАДОМ	80	4,34	7,01	4,72	99,35	14/2	ТТК № 14/2
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ (С ПТИЦЕЙ)	200	4,87	4,04	14,33	113,12	84/2/1	ТТК № 84/2/1
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	240	10,82	18,10	22,51	296,21	378/2	ТТК № 378/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**800**	**26,63**	**30,87**	**101,48**	**795,64**		
Итого за день:			**36,31**	**44,50**	**183,64**	**1 288,85**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

7 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ИЗ ГРЕЧНЕВОЙ КРУПЫ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	3,18	6,46	20,71	153,71	31/2	ТТК № 31/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С САХАРОМ	180	0,20	0,00	7,41	30,44	93/2	ТТК № 93/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**565**	**20,35**	**20,08**	**79,30**	**543,27**		
обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	60	2,20	4,80	4,70	71,00	159/2	ТТК № 159/2
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ (С МЯСОМ И СМЕТАНОЙ)	200	2,42	6,09	5,13	84,97	111/2	ТТК № 111/2
	КОТЛЕТЫ РУБЛЕНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	12,20	5,27	16,04	160,40	43/2	ТТК № 43/2
	КАРТОФЕЛЬ, ТУШЕННЫЙ В СОУСЕ	150	2,25	3,09	26,90	144,39	149/2	ТТК № 149/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ (ЯБЛОК)	180	0,14	0,14	10,52	43,09	40/2/1	ТТК № 40/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (АПЕЛЬСИНЫ)	100	0,90	0,20	8,10	43,00	1/2/1	ТТК № 1/2
Итого за обед:		**860**	**25,71**	**21,11**	**111,11**	**741,81**		
Итого за день:			**46,06**	**41,19**	**190,41**	**1 285,08**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

8 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ РИСОВАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	1,80	4,73	16,38	115,33	36/2	ТТК № 36/2
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	70	5,49	4,90	1,27	78,12	122/2	ТТК № 122/2
	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	15/20	4,98	4,97	10,60	107,01	16/2	ТТК № 16/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	180	1,90	1,70	13,41	76,54	44/2	ТТК № 44/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ГРУШИ)	100	0,40	0,30	10,30	47,00	1/2/2	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**535**	**16,07**	**17,14**	**62,56**	**477,26**		
обед	САЛАТ ИЗ МОРКОВИ И ЯБЛОК	60	0,52	3,01	4,72	48,06	120/2	ТТК № 120/2
	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,45	2,56	14,24	97,80	132/2	ТТК № 132/2
	БИФШТЕКС ПО-ДОМАШНЕМУ	90	10,95	11,88	12,55	192,91	472/2	ТТК № 472/2
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	3,12	4,52	28,55	158,28	45/2	ТТК № 45/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (АБРИКОСОВЫЙ)	200	1,00	0,00	25,40	110,00	113/2/1	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**760**	**24,14**	**22,95**	**114,58**	**748,75**		
Итого за день:			**40,21**	**40,09**	**177,14**	**1 226,01**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

9 день								
Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептуры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
завтрак	КАША "ЯНТАРНАЯ" (ИЗ ПШЕНА С ЯБЛОКАМИ)	150	5,04	6,12	26,88	194,76	118/2	ТТК № 118/2
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	10/20	1,60	8,84	10,70	128,26	15/2	ТТК № 15/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/5	0,24	0,01	7,52	31,13	91/2	ТТК № 91/2
	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ М.Д.Ж. 2,5%	150	4,20	3,80	16,50	81,00	29/2	ТТК № 29/2
Итого за завтрак:		**535**	**12,58**	**19,31**	**72,20**	**488,41**		
обед	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ	60	0,80	3,10	5,20	51,50	178/2	ТТК № 178/2
	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ (С МЯСОМ)	200	3,11	5,13	7,75	86,64	134/2	ТТК № 134/2
	ПУДИНГ ИЗ ПЕЧЕНИ С МОРКОВЬЮ	90	8,46	10,62	8,10	161,82	67/2	ТТК № 67/2
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	2,16	4,65	20,89	134,08	127/2	ТТК № 127/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ	180	0,13	0,01	7,42	30,29	49/2	ТТК № 49/2
	ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ	60	5,47	4,56	24,60	161,33	18/2	ТТК № 18/2
Итого за обед:		**800**	**24,23**	**29,05**	**103,08**	**767,36**		
Итого за день:			**36,81**	**48,36**	**175,28**	**1 255,77**		

Зав.производством:

Калькулятор:

АО "ФИРМА ФЛОРИДАН"

"Согласовано"
Директор ГБОУ _____

АБОНЕМЕНТНОЕ ПИТАНИЕ
(ЗАВТРАК - 123,00 РУБ, ОБЕД - 185,00 РУБ)

"_____"_____2026 г

10 день								
Прием пищи	**Наименование блюда**	**Вес блюда**	**Пищевые вещества**			**Энергетическая ценность, ккал**	**№ рецептуры**	**Сборник рецептур**
			Белки, г	**Жиры, г**	**Углеводы, г**			
завтрак	КАША ЖИДКАЯ МОЛОЧНАЯ ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	130	2,38	4,90	12,47	103,50	33/2	ТТК № 33/2
	ПУДИНГ ИЗ ТВОРОГА	70	10,19	8,00	15,75	175,76	114/2	ТТК № 114/2
	МОЛОКО СГУЩЕННОЕ (ДЛЯ ПОДАЧИ К БЛЮДУ)	15	1,08	1,28	8,33	49,10	26/2	ТТК № 26/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	20	1,50	0,54	10,60	53,26	10/2	ТТК № 10/2
	КАКАО С МОЛОКОМ	180	2,50	2,30	13,14	83,26	97/2	ТТК № 97/2
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (МАНДАРИНЫ)	100	0,80	0,20	7,50	38,00	1/2/3	ТТК № 1/2
Итого за завтрак:		**515**	**18,45**	**17,22**	**67,79**	**502,88**		
обед	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ	60	0,84	6,06	3,96	73,74	20/2	ТТК № 20/2
	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ (СО СМЕТАНОЙ)	200	1,12	4,15	13,12	94,37	70/2	ТТК № 70/2
	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ (БИТОЧКИ)	100	12,49	4,80	13,00	145,16	471/2/2	ТТК № 471/2
	РАГУ ОВОЩНОЕ (С СОУСОМ ТОМАТНЫМ)	150	1,95	4,73	15,84	113,68	289/2	ТТК № 289/2
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	40	2,60	0,44	18,52	88,44	89/2	ТТК № 89/2
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	40	3,00	1,08	21,20	106,52	10/2	ТТК № 10/2
	СОК ФРУКТОВЫЙ (ЯБЛОЧНЫЙ)	200	1,00	0,20	20,20	92,00	113/2/3	ТТК № 113/2
Итого за обед:		**790**	**23,00**	**21,46**	**105,84**	**713,91**		
Итого за день:			**41,45**	**38,68**	**173,63**	**1 216,79**		

Зав.производством:

Калькулятор: