

«Научись спасать жизнь!»

Важность оказания первой помощи признается во всем мире. У первой помощи есть свой праздник. Всемирный день первой помощи (World First Aid Day) был учрежден в 2000 году по инициативе Международного движения Красного Креста и Красного Полумесяца и проводится каждую вторую субботу сентября. В этом году Всемирный день первой помощи будет 12-го сентября. Благодаря его проведению, первая помощь набирает огромную популярность и с каждым годом все больше людей овладевают этими элементарными, но очень эффективными навыками по спасению жизни!

Первая помощь необходима для того, чтобы заполнить тот промежуток времени между тем, как пострадавший получил травму или у него развилось внезапное острое заболевание, и до того момента, как ему начнут оказывать помощь профессионалы, то есть когда приедет скорая медицинская помощь и в дальнейшем начнется его лечение в медицинском учреждении.

На самом деле оказание первой помощи может быть выполнено разными людьми. Это могут быть обычные граждане, простые очевидцы происшествия, это могут быть водители транспортных средств, которые также имеют право оказывать первую помощь, но в отличие от первых – они оснащены автомобильной аптечкой для оказания первой помощи и проходят обучение первой помощи в автошколе для дальнейшего получения водительских прав. Первую помощь также могут оказывать сотрудники полиции и сотрудники МЧС и пожарно-спасательной службы, которые выезжают на место происшествия и могут оказать первую помощь пострадавшему.

В чем заключается смысл первой помощи, насколько это сложная и долгая процедура? Задача каждого из участников оказания первой помощи на своем этапе – не дать пострадавшему умереть до прибытия более квалифицированного человека. То есть очевидец происшествия и водитель оказывают первую помощь пострадавшему, ожидая приезда полицейских или спасателей МЧС. Полицейские и спасатели МЧС, в свою очередь, дожидаются прибытия скорой медицинской помощи, оказывая простейшие действия, направленные на спасение жизни и поддержку жизненных функций пострадавшего. Изучение первой помощи возможно, конечно же, при помощи учебников и Интернета, однако немаловажным является отработка приемов оказания первой помощи на практике. Потому что первая помощь – это конкретные действия при помощи рук, которые необходимо научиться делать. Обучиться первой помощи только по учебникам

невозможно, как невозможно обучиться вождению автомобиля прослушав теоретический курс, но никогда не садясь за руль.

В связи с этим Центр экстренной психологической помощи МЧС России начал проект «Научись спасать жизнь!». Цель этого проекта – сделать первую помощь простой и понятной каждому школьнику, каждому взрослому, каждому гражданину РФ!

Обучение первой помощи должно проходить либо в симуляционных центрах, либо в школах на практических занятиях. Необходимо это для того, чтобы люди не только знали, как оказывать первую помощь, но и умели это делать непосредственно.

Именно для этого МЧС России запустило процесс создания массового обучения первой помощи для различных групп участников оказания первой помощи.

Для популяризации первой помощи и приведения ее к однообразию был создан информационный ресурс «Все о первой помощи» www.allfirstaid.ru.

МЧС России и Минспорта России согласовали решение о том, чтобы включить в комплекс ГТО первую помощь наряду с другими испытаниями, которые являются непосредственно спортивными или связанными с обороной. В 2015 году приказом Минспорта оценка уровня знаний и умений в области оказания первой помощи была включена в комплекс ГТО. В связи с этим в школах будет проходить подготовка по оказанию первой помощи, чтобы школьники могли без труда сдавать нормы ГТО по этой дисциплине.

Еще хотелось бы сказать. Первая помощь – это просто! Первую помощь может оказать любой гражданин Российской Федерации, прошедший очень простой курс обучения, так как первая помощь – это небольшой перечень действий, которые надо выполнить в определенной последовательности.

Так что первая помощь это не только необходимо, полезно, интересно, модно, но и весело!!!

Обучитесь первой помощи и вы!

ОНДПР, ВДПО, ПСО Приморского района